

Зеркальное рисование

Для этого упражнения понадобится лист бумаги и два карандаша, или маркера. Начните рисовать двумя руками одновременно одинаковые рисунки. Для начала можно попробовать изобразить простые фигуры, а затем перейти к более сложным наброскам. Это задействует как правое, так и левое полушарие, что в свою очередь приводит к гармоничному развитию и синхронной работе мозга.



Под влиянием кинезиологических тренировок в организме наступают положительные структурные изменения. И чем интенсивнее нагрузка (но оптимальна для данных условий), тем значительнее эти изменения. Сила, равновесие, подвижность, пластичность нервных процессов осуществляется на более высоком уровне. Совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы. Данные методики позволяют выявить скрытые способности человека и расширить границы возможности деятельности его мозга.

Основным требованием к квалифицированному использованию специальных кинезиологических комплексов является точное выполнение движений и приемов. Педагог или родитель обязан сначала сам освоить все упражнения до уровня осознания субъективных признаков изменений, происходящих в системе организма. После этого обучать каждого ребенка. Обязательное условие – передача положительных эмоций. При индивидуальной оценке нужно отметить активность, удачу, пусть даже маленькую, или просто хорошее настроение того или иного ребенка.



Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Радуга»

МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ. КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.




КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Цель: Развитие межполушарного взаимодействия, способствующее активизации мыслительной деятельности

Задачи:

- развитие мышления
- синхронизация работы полушарий
- развитие мелкой моторики
- развитие межполушарной специализации
- развитие памяти, внимания, речи



Выполнение таких упражнений:

- ✓ улучшает мыслительную деятельность
- ✓ синхронизирует работу полушарий
- ✓ повышает устойчивость внимания и улучшает запоминание
- ✓ облегчает процесс письма

Делайте упражнения с ребенком по несколько раз в день (просто так или как физкультминутки во время занятий), сначала правой рукой, потом левой и, наконец, обеими руками вместе 🧠

Ножницы-собака-лошадка




Зайчик-коза-вилка



Флажок-рыбка-лодочка




Фонарики



Поочередно



Дом-ежик-замок




Заяц-колечко-цепочка




Ножницы-собака-лошадка

